



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАРШИЕ) 10,70 руб.

с 09 по 14 февраля, с 23 февраля по 28 февраля, с 09 по 14 марта, с 23 по 28 марта 2026 г.

1 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008		ВАФЛИ	30		0,99	0,84	23,19	106,20
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,00	0,10	5,04	20,55
Итого за прием пищи:				10,70	0,99	0,94	28,23	126,75

2 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2020		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ С НАЧИНКОЙ	14		1,32	1,04	10,23	56,98
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,00	0,10	5,04	20,55
Итого за прием пищи:				10,70	1,32	1,14	15,27	77,53

3 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008		ПРЯНИКИ	36		1,69	2,12	27,00	131,76
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,00	0,10	5,04	20,55
Итого за прием пищи:				10,70	1,69	2,22	32,04	152,31

4 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008		ВАФЛИ	30		0,99	0,84	23,19	106,20
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,00	0,10	5,04	20,55
Итого за прием пищи:				10,70	0,99	0,94	28,23	126,75

5 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2020		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ С НАЧИНКОЙ	14		1,32	1,04	10,23	56,98
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,00	0,10	5,04	20,55
Итого за прием пищи:				10,70	1,32	1,14	15,27	77,53

6 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008		ПРЯНИКИ	36		1,69	2,12	27,00	131,76
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,00	0,10	5,04	20,55
Итого за прием пищи:				10,70	1,69	2,22	32,04	152,31



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАРШИЕ) 10,70 руб.
с 16 по 21 февраля, с 02 марта по 07 марта, с 16 по 21 марта 2026 г.

7 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008		ВАФЛИ	30		0,99	0,84	23,19	106,20
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,00	0,10	5,04	20,55
Итого за прием пищи:				10,70	0,99	0,94	28,23	126,75

8 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2020		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ С НАЧИНКОЙ	14		1,32	1,04	10,23	56,98
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,00	0,10	5,04	20,55
Итого за прием пищи:				10,70	1,32	1,14	15,27	77,53

9 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008		ПРЯНИКИ	36		1,69	2,12	27,00	131,76
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,00	0,10	5,04	20,55
Итого за прием пищи:				10,70	1,69	2,22	32,04	152,31

10 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008		ВАФЛИ	30		0,99	0,84	23,19	106,20
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,00	0,10	5,04	20,55
Итого за прием пищи:				10,70	0,99	0,94	28,23	126,75

11 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2020		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ С НАЧИНКОЙ	14		1,32	1,04	10,23	56,98
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,00	0,10	5,04	20,55
Итого за прием пищи:				10,70	1,32	1,14	15,27	77,53

12 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008		ПРЯНИКИ	36		1,69	2,12	27,00	131,76
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,00	0,10	5,04	20,55
Итого за прием пищи:				10,70	1,69	2,22	32,04	152,31